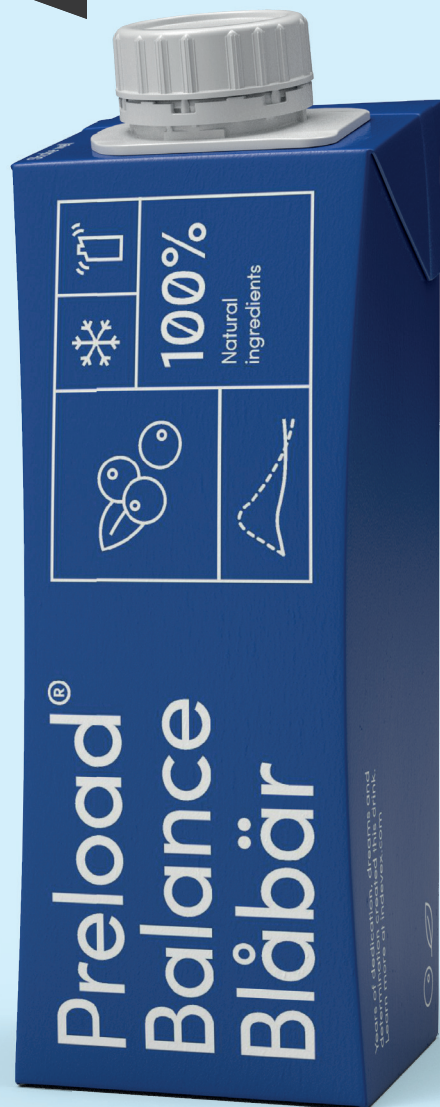


На основании
Шведского
исследования



О предприятии Indevex

Шведская исследовательская и базирующаяся на Indevex – шведское биотехнологическое предприятие, работающее в области научно-доказательной медицины, которое в течение последних 15 лет провело несколько научных исследований как в Швеции, так и в других странах, и опубликовало множество работ в области медицинской диетической терапии. Деятельность Indevex посвящена развитию медицинской диетической терапии, целью которой является профилактика возникновения и распространения заболеваний, связанных с метаболическим синдромом, в том числе сахарного диабета беременных.

Если вы хотите получить больше информации о наших продуктах Preload® Balance, исследованиях в области медицинской диетической терапии или о предприятии Indevex:

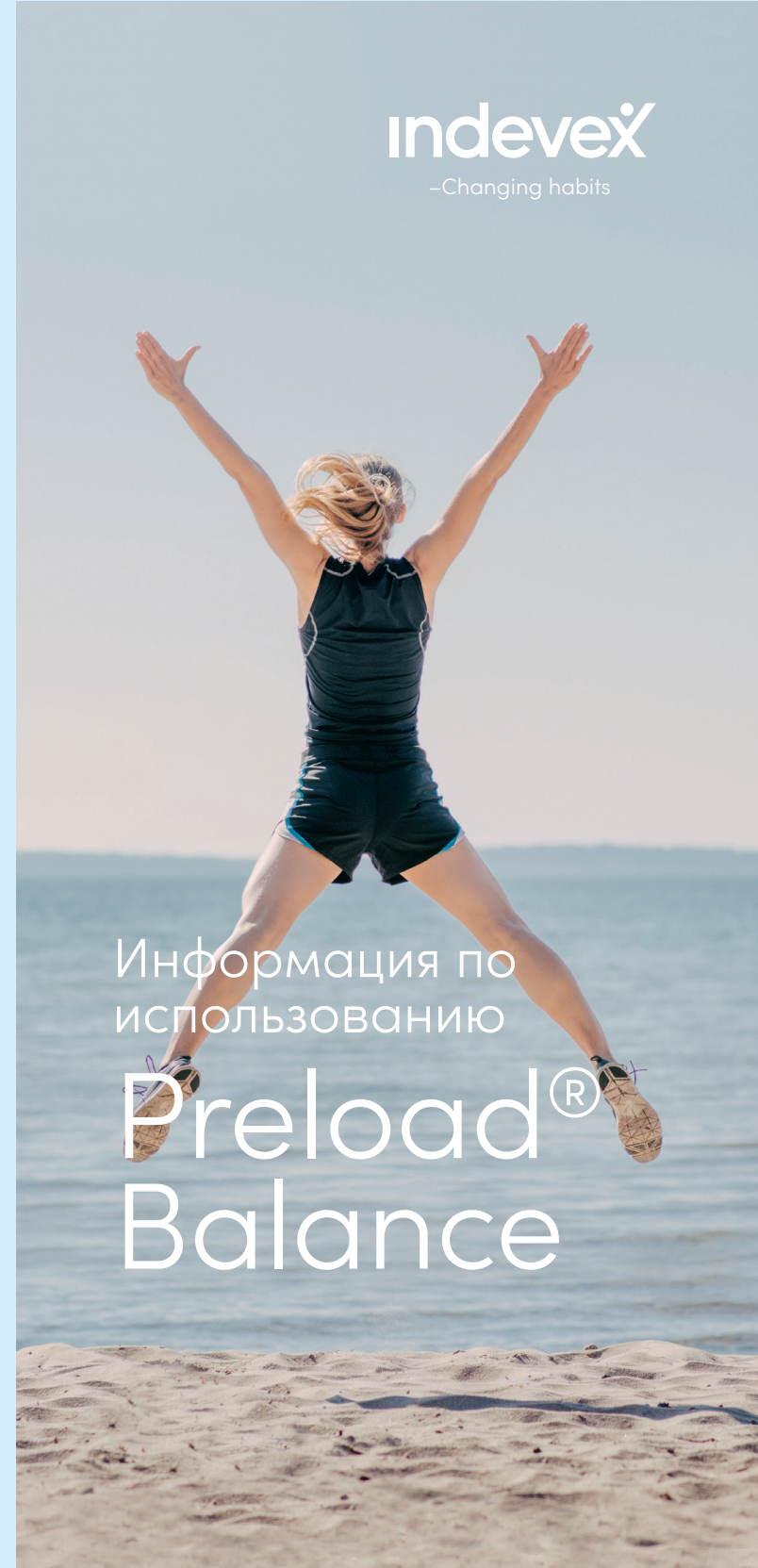
www.indevex.ee
info@indevex.ee

indevex

www.indevex.ee | info@indevex.ee

indevex

–Changing habits



Информация по
использованию

Preload®
Balance

Что такое сахарный диабет беременных?

Сахарный диабет беременных, или гестационный диабет – это нарушение обмена углеводов, возникающее в период беременности, при котором в период после 20-й недели беременности наблюдается повышение уровня сахара в крови. Сахарный диабет беременных может протекать бессимптомно, и женщина не всегда замечает изменения в состоянии своего здоровья. С сахарным диабетом беременных связаны некоторые риски для матери и ребенка, но правильное питание и нормализация уровня сахара в крови помогают исключить или снизить эти риски. Своевременное лечение сахарного диабета беременных обеспечивает хорошее здоровье как матери, так и ребенку.

Лечение сахарного диабета беременных

Основным методом лечения сахарного диабета беременных служит диета – изменения в рационе питания. Также очень важна ежедневная физическая активность. Если уровень сахара крови все-таки превышает норму, то необходимо принимать препараты, которые его снижают. Общие рекомендации по питанию может быть трудно соблюдать, и при сахарном диабете беременных они могут иметь ограниченное влияние на уровень сахара крови. Разработана новая медицинская диетическая терапия – метод предварительной нагрузки макроэлементами, в котором для снижения уровня сахара крови используют натуральные питательные вещества. Новый метод и напитки Preload® Balance эффективны при лечении сахарного диабета беременных. Метод хорошо задокументирован в качестве медицинской диетической терапии.

Preload® Balance – только натуральные питательные вещества!

Preload® Balance содержит специфическую комбинацию. Напитки Preload® Balance содержат комбинацию 100% натуральных питательных веществ, полученных из белков гороха, яйца и молока, яблок, ягод шиповника и клетчатки сахарной свеклы. Разными вкусами напитки также обязаны натуральным источникам, например, фруктам или ягодам. Напитки имеют низкий гликемический индекс (GI = 28), и одна порция в зависимости от вкуса содержит 132 – 150 килокалорий. В каждом напитке Preload® Balance есть все необходимые основные питательные вещества: белки, витамины, минералы, микроэлементы, а также омега-3 – и омега-6 – жирные кислоты. Вдобавок к нормализации уровня

сахара в крови как мать, так и плод получают множество необходимых питательных веществ, важных для функционирования организма.

Метод предварительной нагрузки макроэлементами стабилизирует уровень сахара в крови

Цель метода предварительной нагрузки макроэлементами – нормализовать уровень сахара в крови без использования синтетических добавок, не нарушая функционирование организма. Метод предварительной нагрузки макроэлементами заключается в потреблении концентрированной смеси натуральных питательных веществ за 30 минут до основного приема пищи. Это стимулирует выработку гормонов, отвечающих за снижение уровня сахара в крови, и подготавливает организм к повышению уровня сахара крови после приема пищи. Уровень сахара крови быстрее нормализуется после приема пищи и дольше остается на стабильно низком уровне.

Как использовать Preload® Balance?

Выпивайте одну порцию (235 мл в тетрапаке) напитка Preload® Balance 3 раза в день за 30 минут до обычного основного приема пищи, перед завтраком, обедом и ужином, чтобы нормализовать уровень сахара в крови после еды и уменьшить желание есть сладости и перекусывать в промежутках между приемами пищи. Важно соблюдать принципы медицинской диетической терапии на протяжении всей беременности, чтобы поддерживать уровень сахара в крови на стабильно низком уровне.

Кто может употреблять Preload® Balance?

Напиток Preload® Balance могут употреблять все взрослые, но прежде всего он предназначен именно для женщин, у которых есть риск заболевания сахарным диабетом беременных или женщин, которым уже поставлен этот диагноз.

Все же есть некоторые исключения:

- 1) Если у вас есть аллергия на любой ингредиент напитка, то он может вызвать аллергическую реакцию;
- 2) Если диагноз «диабет» был поставлен вам до беременности, пожалуйста, проконсультируйтесь по поводу лечения со своим врачом или акушером.

Что я могу сделать, чтобы лечение Preload® Balance принесло наилучшие результаты?

Есть три хороших привычки, которые снижают уровень сахара в крови как в кратковременной, так и в долгосрочной перспективе:

- 1) **Питайтесь регулярно!** – Завтрак, обед и ужин, а также здоровые перекусы помогают избежать употребления вредных лакомств, снижают потребность в сладком и поддерживают высокий уровень энергии. Особенно важен завтрак, так как ночью, в течение длительного периода времени организм не получает питательных веществ.
- 2) **Добивайтесь чувства насыщения, питаясь здоровыми блюдами!** Большую часть пищи, потребляемой за один прием, должны составлять овощи и продукты, богатые клетчаткой. Соблюдайте правило тарелки – заполняйте одну половину тарелки овощами. Отдавайте предпочтение цельнозерновым продуктам. Избегайте сахара-рафинада и углеводов с высоким гликемическим индексом. Вместо стакана яблочного сока лучше съешьте яблоко. В яблоке больше клетчатки, а сок содержит большое количество фруктозы. Порции должны быть соответствующего размера, чтобы вызвать чувство насыщения.
- 3) **30 минут умеренной физической активности в день!** Большую роль играет ежедневная подходящая беременным физическая активность. Гуляйте на свежем воздухе, пользуйтесь лестницей вместо лифта, избегайте длительного сидения. 30 минут в день – это немного, но в долгосрочной перспективе они оказывают положительное влияние на здоровье.

